

ステップアップ情報

★施設や地域の音楽体操の実施を考えている皆さまへ!!

——音楽ケア体操の認定講師や指導員の施設や地域センターへの講師派遣

デイサービスや老人ホーム等で、レクリエーションの時間を充実させ、あるいは地域も含め認知症・フレイル予防を進めるため、音楽ケア体操等の導入を考えている皆さまに、当協会の音楽ケア体操の認定講師ないし講座を修了した指導員をご紹介します。ご予算に応じた対応が可能ですので、ぜひ当協会のキャリア開発センターにお問合せください。

★施設や地域の認知症予防の推進を考えている皆さまへ!!

——認知初予防支援相談士・食生活支援指導員の認定講師や指導員の施設や地域センターへの講師派遣等

地域で認知症予防への意識づけ、取り組みを進めるため、認知症予防の講演会、研修、相談会などの開催を考えている皆さまに、当協会の認知初予防支援相談士・食生活支援指導員の認定講師ないし講座を修了した指導員をご紹介します。ご予算に応じた対応が可能ですので、ぜひ当協会のキャリア開発センターにお問合せください。

★認知症予防音楽ケア体操指導員・認知症予防支援相談士・認知症予防食生活支援指導員の講座を修了し、さらに実践的な取り組みを行い、上位資格の取得を考えている皆さまへ!!

——認知症予防音楽ケア体操・認知症予防支援相談士・認知症予防食生活支援指導員リーダー講座のご案内

東京・大阪・名古屋の各地域で、次のような予定で3講座のリーダー講座を実施しております。実践的なスキルを身につけるため、ぜひご参加ください。

○認知症予防音楽ケア体操リーダー講座（3日間、約17時間計）

- ・東京：2025年4月実施（前は2022年11月に実施）
- ・名古屋：2025年8月頃実施予定（前は2022年8月に実施）
- ・大阪：2025年10月頃実施予定（前は2024年9月に実施）

○認知症予防支援相談士リーダー講座（3日間、約17時間計）

- ・東京：2025年11月頃に検討（前は2022年7月実施）
- ・大阪：2026年春頃に検討（2024年1月に食生活と実施）

○認知症予防食生活支援指導員リーダー講座（3日間、約17時間計）

- ・東京：2026年秋頃に検討（前は2023年4月実施）

「認知症予防音楽ケア体操指導員」リーダー講座（2025 東京実施分）

<第1日目>4月10日（木）10：00～16：30、渋谷区文化総合センター（4F練習室3）

10:00～11:20	☐ 講師によるデモセッション 「元気高齢者を対象とした実際の新プログラムを体験する」
11:30～12:30	☐ OGによる実践指導体験
13:30～14:30	☐ 認知症予防の方法とレクリエーションの充実
14:30～16:30	☐ ワークショップ ・高齢者を対象とした「音楽ケア体操プログラム」の作り方 ・グループに分かれ、「音楽ケア体操プログラム」を作成

<第2日目>4月17日（木）13：00～16：30、新宿区若松地域センター

13:00～14:30	☐ 音楽ケア体操の実践にあたって ・高齢者向けの実践活動を行うときの大事なポイントなど ☐ 当日の「音楽ケア体操プログラム」の説明、確認 ☐ 元気高齢者向け講師指導の見学
14:30～16:30	☐ 元気高齢者向け現場指導体験 ・受講者が指導員として立ち、分担してセッションを行う ☐ 振り返りとフィードバック

<第3日目>4月24日（木）10：00～15：00、地域ケアプラザ鶴見中央

10:00～10:30	☐ 施設で指導する場合の注意点
10:30～12:00	☐ デイサービスでの現場指導体験（2グループ予定）
13:00～15:00	☐ 講座のまとめ ☐ 実践活動の報告と情報交換、アドバイス ☐ 音楽ケア体操を軸とした活動の仕方 ☐ 修了レポートの配付と説明

「認知症予防音楽ケア体操指導員」リーダー講座（2025 名古屋実施分）

<第1日目>8月30日（土）13：15～18：30、名古屋市青少年文化センター

13:15～14:45	☐ 高齢者向けレクリエーションとシナプソロジー ・高齢者向けレクリエーションのパターンと効果 ・さまざまな音楽レクリエーションゲームの実習 （どんぐりころころ耳鼻体操、あんたがたどこさ足体操など） ・さまざまなシナプソロジーの実習（計算・餃子じゃんけんなど） ・認知症予防の適切な生活習慣とシナプソロジーの効果
14:45～15:30	☐ 講師による模擬セッション 「元気高齢者を対象とした実際の新プログラムを体験する」
15:30～16:30	☐ 音楽ケア体操の実践プランの立て方

	・高齢者を対象とした「音楽ケア体操プログラム」の作り方 (構成と目標の立て方、実践的な進め方と評価法)
16:30～18:30	☐ ワークショップ ・グループに分かれ、「音楽ケア体操プログラム」を作成 ・受講者による実践形式のデモセッション(リハーサル)

<第2日目>9月13日(土) 13:00～16:45、極楽苑(デイサービス、特別養護老人ホーム)

13:00～13:30	☐ 施設で指導する場合の注意点
13:30～14:30	☐ デイサービスでの現場指導体験 ・受講者が指導員として立ち、分担してセッションを行う
13:40～15:30	☐ 特別養護老人ホームでの現場指導体験 ・受講者が指導員として立ち、分担してセッションを行う
15:45～16:45	☐ 振り返りとフィードバック

<第3日目>9月20日(土) 13:00～17:45、本山・生協文化会館

13:00～13:30	☐ 音楽ケア体操の実践にあたって ・高齢者向けの実践活動を行うときの大事なポイントや接し方、 ROの手法、準備、注意点など
13:30～14:40	☐ 元気高齢者向け現場指導体験 ・受講者が指導員として立ち、分担してセッションを行う
15:00～16:00	☐ OG2名の指導体験
16:00～16:15	～休憩時間～